

### **poniedziałek 11.12**

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza pęczak; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 9, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** pulpet warzywny w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza pęczak; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** mleko smakowe; andruty (7)

### **wtorek 12.12**

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z tartej marchewki ze śmietaną

**drugie danie wegetariańskie:** placki z tartej dyni z marchewką; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

### **środa 13.12**

**śniadanie:** kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** szczawiowa (7, 9)

**drugie danie:** schab duszony w sosie własnym; kopytka ; mizeria na sałacie lodowej (7)

**drugie danie wegetariańskie:** kopytka z pesto bazyliowym; mizeria na sałacie lodowej 3,7,8 **napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** drożdżówka; woda mineralna

### **czwartek 14.12**

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznicza; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Sante; sok

### **piątek 15.12**

**śniadanie:** owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne